

SESCON/RJ

REVISTA

INFORMATIVO IMPRESSO SESCOON RIO DE JANEIRO

#165

Jan/Fev 2023

A photograph showing two people in business suits shaking hands. The person on the left is wearing a light grey suit jacket, and the person on the right is wearing a dark blue suit jacket. The background is a blurred outdoor setting with a blue sky and some greenery.

Crescimento conjunto

SESCON/RJ apresenta novos benefícios para os associados

Índice

Editorial 03

Expansão do trabalho

Aconteceu 04

SESCON/RJ participa de webinar com a Receita Federal

Lavagem de dinheiro 08

Transações adequadas

Nova Diretoria 11

Plano de ação

Integra Contador 12

Maior agilidade e melhora no atendimento

Saúde 14

Saúde feminina

Capa 17

Atuação ampla

Gestão de Pessoas 20

Perspectivas distintas

FENACON 22

Sem fronteiras

DIRPF 2023 24

Acerto de contas

Proages 26

Construção contínua

Palestra 27

Comunicação assertiva

O SESCOB Rio de Janeiro é filiado à FENACON — Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas.

Expediente

SESCON Rio de Janeiro

Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis, Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas do Estado do Rio de Janeiro
Av. Passos, 120, 6º e 7º andar, Centro, Rio de Janeiro – RJ
CEP: 20051-040 | (21) 2216-5353
sesconrj@sescon-rj.org.br | www.sescon-rj.org.br

DIRETORIA DO SESCOB RIO DE JANEIRO

1º de janeiro de 2023 a 31 de dezembro de 2024

DIRETORIA EFETIVOS

Presidente
Maurício Germano da Luz
Vice-presidente
Renato Mansur
Tesoureiro
Anderson Martins
Vice-Tesoureiro
Hélio Cezar Donin Junior
Secretário
Mauro Henrique Benevenuto
Diretora Social
Elisângela Castelo Coelho

DIRETORES ADMINISTRATIVOS - EFETIVOS

Aline da Costa Borloni
Claudia Lolita da Silva Freitas
Flávia da Silva Domingos
Johnatas Douglas Schneider

DIRETORIA - SUPLENTES

Anderson Ferreira Moreira
Pedro Marcio Martins Rosa
Rosângela Barros Sant'anna

CONSELHO CONSULTIVO

Antonio Carlos Pinto de Azeredo
Edson Dupret
Francesco Carnevale
Jader Cândido Melo
Manuel Domingues e Pinho

CONSELHO FISCAL - EFETIVOS

Ademilton Ferreira Dantas
Jean Felipe Giehl Coelho Mota
Victor Avelino da Mota

CONSELHO FISCAL - SUPLENTES

Aurio Rolveg Dill
Carlos Alberto dos Santos Moraes
Everton Generoso de Assunção Ferreira

PRODUÇÃO EDITORIAL E DESIGN

Cajá Comunicação
Editor
Annaclara Velasco
Reportagem
Luiza Ribeiro e Vera Aparecida
Diagramação e arte
Felipe Nogueira
Editor Responsável
MT RG 14.342

PROJETO GRÁFICO

abcom abstrato comunicação

FOTOGRAFIA

Arquivo SESCOB/RJ, Agência Brasil e Freepik
Fale com a redação: imprensa@sescon-rj.org.br



SESCON/RJ
SISTEMA FENACON

Maurício Luz
presidente do SESCOB/RJ

Expansão do trabalho

É com muita satisfação e atento aos desafios que assumo a presidência do SESCOB/RJ. Agradeço a confiança do vice-presidente Renato Mansur e toda a diretoria que aceitou participar deste projeto.

Como empresários contábeis, devemos demonstrar a importância do nosso trabalho para a sociedade, e, como entidade, propiciar benefícios e diferenciais que auxiliem os nossos associados neste sentido, assim como expandirmos nossa atuação pelo território fluminense e entre as outras categorias profissionais representadas pelo SESCOB/RJ.

Nesse contexto, apresentamos nesta edição os novos formatos de associação, condições diferenciadas para empresas recém-criadas e do interior do estado, além dos convênios, plantões de atendimento, cursos e demais benefícios disponibilizados.

Também abordamos atividades como reuniões para formação de parcerias com outras organizações e participações da entidade em eventos de outras entidades do setor, uma nova edição do Proages e uma live sobre Lavagem de Dinheiro.

Esperamos contar com a participação de todos nos nossos eventos e demais atividades realizadas pelo SESCOB/RJ, assim como suas equipes. Além disso, contribua para o crescimento e aumento do nosso alcance acompanhando nosso conteúdo nas redes sociais e apresentando o nosso trabalho para outros colegas empresários fluminenses.

Obrigado e boa leitura.

Maurício Luz
Presidente do SESCOB/RJ



Acesse nosso *site*.

SESCON/RJ participa de webinarío com a Receita Federal



No dia 1º de fevereiro, o SESCO/RJ foi uma das entidades participantes de um webinarío com a Receita Federal sobre o Programa Litígío Zero, que objetiva oferecer condições especiais para pessoas físicas e jurídicas quitarem seus débitos junto ao órgão federal.

Além de Maurício Luz e Renato Mansur, presidente e vice-presidente do SESCO/RJ, respectivamente, participaram o presidente da Fenacon, Daniel Coêlho, além de representantes dos outros SESCO/SESCAPS do Brasil, Conselhos Regionais de Contabilidade e da Ibracon. ■

Atuação na Região Serrana



O presidente do SESCO/RJ, Maurício Luz, esteve em Teresópolis em janeiro, onde participou da solenidade de assinatura de um termo de cooperação entre o Conselho Regional de Contabilidade do Rio de Janeiro (CRCRJ) e a Prefeitura da cidade. Na ocasião, ele também se reuniu com empresários da Região Serrana, na qual foram abordadas demandas locais e a presença dos serviços do SESCO/RJ nos municípios. Claudia Barroso, Francisco Melo Jr, Marcelii Fonseca e Paloma Furtado foram os empresários participantes do encontro. ■

SESCON/RJ participa de treinamento de delegados do CRCRJ

O presidente do SESCO/RJ, Maurício Luz, participou no dia 2 de fevereiro da reunião de treinamento dos delegados do Conselho Regional de Contabilidade do Rio de Janeiro (CRCRJ), realizada em Teresópolis. Na ocasião, ele reforçou a parceria com o Conselho, representado pelo seu presidente, Samir Nehme. ■





SESCON/RJ e CRCRJ reforçam parceria

O SESCO/ RJ e o CRCRJ se reuniram, no dia 24 de janeiro na sede do Sindicato, quando reforçaram as parcerias entre as duas entidades. Participaram o presidente e vice-presidente do SESCO/ RJ, Maurício Luz e Renato Mansur, além de Samir Nehme e Rafael Machado, presidente e vice-presidente do Conselho, respectivamente.

No encontro, com a presença de membros da diretoria do Sindicato, foi apresentado o planejamento estratégico do CRCRJ. Maurício Luz, por sua vez, definiu as ações e metas com os membros do SESCO/ RJ, os cargos de cada diretor, a agenda de atividades da entidade, como cursos e eventos, assim como os convênios realizados com outras organizações. ■



Apresentação de projeto em Duque de Caxias

A diretora do SESCO/ RJ, Flávia Domingos, se reuniu no dia 10 de fevereiro como diretor de Arrecadação Municipal de Duque de Caxias, Dr. Roberto Muri, para apresentar um projeto de ISS fixo para os contadores da cidade. A iniciativa retornou o projeto, iniciado em 2019 com o presidente do SESCO/ RJ, Maurício Luz, então coordenador da Comissão de Escritórios de Contabilidade do CRCRJ. ■



Reunião com a IFBB-RJ

A presidente da Federação de Fisiculturismo e Fitness do Rio de Janeiro (IFBB-RJ), Camille Marins, visitou a sede do SESCO/ RJ no dia 10 de fevereiro. No ocasião, foi realizada uma reunião com o presidente Maurício Luz e o vice-presidente Renato Mansur sobre parcerias entre as duas entidades. Entre as iniciativas previstas, a implementação do Projeto Saúde, que será voltado para a promoção e incentivo da prática esportiva entre os associados do SESCO/ RJ. ■

Unipec completa 59 anos

O SESCON/RJ sediou, no dia 9 de fevereiro, a cerimônia de comemoração dos 59 anos da Unipec-RJ, na qual membros da diretoria das duas entidades se reuniram. Participaram da celebração o presidente do SESCON/RJ, Maurício Luz, o vice-presidente Renato Mansur, o presidente da Unipec, Paulo Damião, a diretora cultural da entidade, Damaris Amaral, e a presidente e a vice-presidente do Sindicont-Rio, Diva Gesualdi e Lygia Sampaio, respectivamente. ■



Smart Summit 2023

A diretora do SESCON/RJ, Cristiane Guiot, esteve no dia 3 de fevereiro no Smart Summit 2023, evento de investimentos realizado no Rio de Janeiro, para assistir as palestras realizadas por representantes femininas do mercado, como a empresária Cris Arcangeli. ■



Lançamento em Teresópolis

No dia 15 de fevereiro, o presidente do SESCON/RJ, Mauricio Luz, participou do lançamento do Programa de Educação Fiscal Nota Terê Premiada, em Teresópolis. A iniciativa tem como objetivo combater a sonegação fiscal e aumentar a arrecadação na cidade.

Também participaram do evento o secretário de Estado de Fazenda, Leonardo Lobo Pires, as diretoras do SESCON/RJ, Cristiane Guiot e Claudia Lolita, o vice-presidente do CRCRJ, Rafael Machado, a coordenadora da Associação Profissional dos Contabilistas de Teresópolis (APCT), Cláudia Barroso, o delegado do CRCRJ em Teresópolis, Alexandre Castro, a conselheira do CRCRJ, Paloma Furtado, a coordenadora do curso de Administração e Ciências Contábeis da Unifeso, Telma Freitas, e o associado da APCT, Francisco Alelo Junior. ■



SESCON/SP completa 74 anos

O SESCO/SP comemorou os 74 anos de fundação no dia 24 de fevereiro. O presidente do SESCO/RJ, Maurício Luz, e o vice-presidente, Renato Mansur, estiveram na capital paulista para participar do evento.

Também estiveram na celebração o presidente da Fenacon, Daniel Coêlho, Reynaldo Lima Junior e Márcio Shimomoto, ex-presidentes do SESCO-SP, o presidente do SESCO Campinas, Rodrigo Gonzalez, o presidente do SESCO Baixada Santista, Carlos Henrique da Cruz, o presidente da Academia Paulista de Contabilidade, Domingos Chiomento, e o ex-presidente da Fenacon, Carlos José de Lima Castro. ■



CONTRIBUIÇÃO SINDICAL PATRONAL 2022



SUA CONTRIBUIÇÃO É UMA FERRAMENTA DE CONSTRUÇÃO
PARA MELHORIA DE TODO O SETOR EMPRESARIAL DO NOSSO
RIO DE JANEIRO

FAÇA SUA PARTE!

Transações adequadas

Contribuição do contador no combate à lavagem de dinheiro é destaque na primeira live de 2023 do SESCON/RJ

“Coaf e a Lavagem de Dinheiro. Até onde vai a responsabilidade da contabilidade?” foi o tema da primeira live de 2023 realizada pelo SESCON/RJ, em 24 de janeiro, com transmissão ao vivo pelo canal do Sindicato no YouTube.

O professor e consultor Anderson Fumaux, perito contábil no Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) e Mestre em Ciências Contábeis, abordou o assunto. O presidente do SESCON/RJ, Maurício Luz, acompanhou a apresentação e fez perguntas e observações.

De acordo com o palestrante, a obrigação dos profissionais de contabilidade de informar ao Conselho de Controle de Atividades Financeiras (Coaf) sobre transações suspeitas, identificadas na prestação de contas dos clientes, tem base na lei federal nº 12.683/2012.

Por sua vez, para regulamentar a legislação, o Conselho Federal de Contabilidade (CFC) emitiu a Resolução CFC nº 1530/2017, determinando quais transações que envolvem dinheiro em espécie devem ser informadas ao Coaf, além de prever a declaração de ‘não ocorrência’ a ser enviada ao Conselho anualmente.

“A grande dificuldade do rastreamento de lavagem é justamente quando tem o dinheiro em espécie.

Quando ele circula na rede bancária, por mais que existam formas de tentar burlar, é um pouco mais fácil detectar”, apontou o professor.

Coaf e as fontes de informação

Fumaux enfatizou que enviar as informações ao Coaf não significa que o profissional contábil irá prejudicar o cliente. Os desdobramentos legais dependem do fato em si e do cruzamento de dados de outras fontes. Ele explicou que o Coaf não é um órgão de investigação e sim uma unidade de inteligência financeira. As informações que chegam ao órgão são armazenadas até que surjam outras evidências.

“Não é só o contador que gera informação para o Coaf, há o sistema bancário controlado pelo Banco Central, o corretor de imóveis, CVM, órgão regulador de lojas que trabalham com artigos luxuosos, mercado de joias e seguradoras,” ressaltou o especialista.

Se um cliente que fatura R\$ 100 mil e em algum momento movimenta R\$ 1 milhão, não significa que seja algo fraudulento, exemplificou. “Pode ser uma movimentação atípica ligada à venda de um terreno, de um imóvel. Neste caso, pode ser justificado com documentos da transação.”

Lavagem de dinheiro



Criação do Coaf

O especialista explicou que o Coaf foi criado pela Lei nº 9.613/1998, que dispõe sobre os crimes de lavagem ou ocultação de bens, direitos e valores. Anos depois, pela necessidade de aprimorar o aparato legal para o combate aos crimes, a legislação foi alterada pela Lei 12.683/2012.

“A atualização foi necessária porque obviamente as infrações penais começaram a ficar mais sofisticadas e nessa legislação foi incluído um tópico com várias atividades que passaram a ser obrigadas a gerar informação e contribuir para a prevenção e combate à lavagem de dinheiro. E ali está quem? O contador, na forma de auditoria, de prestador de serviço, de assessoramento”, ressaltou Anderson Fumaux.

Responsabilidades jurídicas

Segundo o professor, é importante saber que a responsabilidade do profissional de contabilidade é prevista no Código Civil. “Se ele participa de uma empresa e ela prejudica terceiros, o contador é responsável solidariamente”, alertou Fumaux, ao lembrar da responsabilização criminal, além da administrativa, prevista pelo CFC.

Lavagem: o que é

A lavagem de dinheiro tem por finalidade dissimular a origem ilícita de ativos financeiros. Segundo Fumaux, uma das principais características da lavagem de dinheiro é a existência de uma infração penal anterior

utilizada para obter vantagens. “Ou seja, o infrator vai tentar transformar esse dinheiro obtido de forma ilícita em uma transação lícita. Por isso a expressão ‘lavagem’, branqueamento de capitais”, resumiu.

Resolução CFC

A resolução destaca algumas transações sobre as quais os contadores são obrigados a encaminhar ao Coaf. “Não é uma questão para o contador pensar ou não. Tem que gerar a informação”, pontuou.

Ao ser indagado sobre qual valor é considerado suspeito, o professor explicou que não existe valor para a suspeição. “Existe uma transação que não é considerada justificada. Pode ser de R\$ 20 mil,” sublinhou.

Carta de responsabilidade

Fumaux destacou a importância da carta de responsabilidade emitida pela administração da empresa para resguardar o trabalho do profissional contábil. Ela é prevista em resolução pelo CFC e prevê que as informações que o contador recebe do cliente presumem-se ser fidedigna, justamente para tirar a responsabilidade sobre transações que ocorreram e o contador só teve ciência depois.

Declaração de Quitação

O cliente deve gerar a Declaração de Quitação em Moeda em Espécie (DME) toda vez que receber ou transferir valores a partir de R\$ 30 mil em espécie. “A Receita Federal cruza não somente sonegação de imposto. Ela está cruzando evolução patrimonial”, observou. ■

VOCÊ SABE O QUE A SUA EMPRESA GANHA SE ASSOCIANDO AO SESCON/RJ?

VISIBILIDADE: O associado Sescon/RJ será divulgado e ganhará visibilidade no portal da entidade: www.sescon-rj.org.br/associados;

ACESSO A INFORMAÇÃO: Tenha acesso a listagens de profissionais e empresas da nossa carta sindical;

MAIS CAMPOS DE ATUAÇÃO: O Sescon/RJ está fechando parcerias com inúmeros ramos profissionais para que os contadores tenham ainda mais oportunidades de negócios;

CAPACITAÇÃO: Vamos te capacitar para a prestação de serviços para os novos e diferentes segmentos que iremos atuar;

ASSESSORIA JURÍDICA: Você conta com assessoria de advogados nas áreas: Cíveis, Trabalhistas e Empresariais;

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS EM ÓRGÃOS PÚBLICOS: Te ajudamos com suas questões em órgãos importantes do nosso estado;

PLANTÃO DA JUCERJA: Atendimento agendado, orientações e trâmite de processos, com o Vogal da JUNTA;

PLANTÃO DO RCPJ-RJ: Atendimento agendado, orientações e trâmite de processos;

PERÍCIA CONTÁBIL CONSULTIVA: Um novo serviço disponível para todos os associados;

PLANTÃO IR: Plantão exclusivo para atendimento com Leônidas Quaresma, auditor aposentado da Receita Federal, sobre Imposto de Renda;



AINDA NÃO ACABOU...



Plano de ação

SESCON/RJ realiza reunião de apresentação da nova diretoria

No dia 5 de janeiro, o SESCOB/RJ realizou uma reunião de apresentação da nova diretoria da entidade para o biênio 2023/2024. Vice-presidente na nova gestão, Renato Mansur pontuou que se manterá próximo do novo presidente, Maurício Luz, para auxiliar nos avanços necessários para a entidade. “Acreditamos nesse trabalho, que crescerá com o apoio de vocês e dos associados”, destacou.

Maurício Luz agradeceu a todos por terem aceitado o convite e integrarem o novo grupo. “Essa é a certeza da consideração e do carinho. Podem ter certeza que vou me dedicar o máximo para retribuir a confiança”, destacou. Em seguida, foi apresentado um plano de ação para o Sindicato, com a criação de departamentos e comissões específicas para conduzir as novas iniciativas da entidade, assim como as designações de cada diretor.

Entre os projetos apresentados pelo novo presidente, estão a aproximação do SESCOB/RJ com outras entidades contábeis fluminenses para realizar cursos e eventos nos municípios, assim como se aproximar

de autoridades locais para apresentar demandas da classe e angariar novos associados. Em relação aos municípios, ele ainda apresentou propostas como tornar as empresas contábeis pontos de assessoramento dos contribuintes municipais e de regulamentação do ISS para empresas do setor em cada cidade.

Em relação à educação, Maurício Luz apresentou propostas de disponibilização de cursos a distância sobre temas da área contábil, assim como de capacitação gerencial. Regulação do Código de Ética, criação de novos eventos, aumento do número de associados do SESCOB/RJ e fidelização dos que já fazem parte da entidade, nova metodologia de patrocínio, promoção de parcerias e criação de uma rede de networking entre os municípios foram outras iniciativas pontuadas.

“É um desafio por dois anos”, ressaltou Maurício Luz ao fim da exposição. Após a apresentação, os diretores e conselheiros do SESCOB/RJ assinaram o termo de posse da nova diretoria. ■

Maior agilidade e melhora no atendimento

Integra Contador, da Receita Federal, será único meio de consultas ao Sistema de Administração Tributária

As consultas massivas, com utilização de robôs, estão com os dias contados no Portal e-CAC. O Integra Contador, nova plataforma desenvolvida pela Receita Federal do Brasil (RFB) e o Serviço Federal de Processamento de Dados (Serpro) já está disponível. A plataforma será a ferramenta de conexão entre os sistemas de controle contábil utilizados pelas empresas de contabilidade e o sistema de administração tributária quando a RFB tornar indisponível o acesso de robôs ao e-CAC. A expectativa é que o Integra Contador facilite e modernize a prestação de serviços contábeis e fiscais, como prometem os desenvolvedores.

O Integra Contador foi desenvolvido a partir de uma ação conjunta com a Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis (Fenacon) e o Conselho Federal de Contabilidade (CFC). Uma vez definidas as necessidades, a plataforma foi desenvolvida para oferecer um canal oficial, com acesso automatizado.

Adequação

A data de início do bloqueio aos robôs ainda não foi divulgada pela Receita Federal, mas, quando ocorrer, o e-CAC continuará a receber os acessos artesanais. Para melhor atender os usuários, o canal passará por

mudanças. Com a saída dos robôs, o sistema voltará à função original. No momento, o acesso ao portal é de 10 a 20 vezes maior do que sua capacidade, segundo o órgão. São milhões de solicitações ao mesmo tempo e tecnologicamente o portal não suporta esses volumes.

Na plataforma, conforme explica o Serpro, são oferecidos 24 serviços APIs (Application Programming Interface) distribuídos em sete domínios: Simples Nacional, Microempreendedor Individual, Declaração de Débitos e Créditos Tributários Federais Previdenciários e de Outras Entidades e Fundos (DCTFWeb), Sistema de Cálculo de Acréscimos Legais (SICALWeb), Pagamento, Caixa Postal e Procuраções.

Os APIs são formas de integrar sistemas informatizados de forma estável, se conectando de forma industrial, com velocidade e estabilidade, como garantem os criadores da ferramenta.

O serviço pode ser contratado na Loja do Serpro. No site da instituição, o usuário encontrará a documentação técnica com mais detalhes sobre o funcionamento da plataforma, foi feita para atender, além dos escritórios de contabilidade, empresas desenvolvedoras de software, startups, bancos entre outros usuários. ■



Como acessar o Integra Contador

A contratação dos serviços deve ser feita pela Loja Serpro e requer certificação digital. precisa de certificação digital e-CNPJ.

Após isso, o conjunto de serviços estará disponibilizado, podendo o contratante consumir cada um individualmente, conforme a necessidade.

Para os serviços que necessitam de procuração digital do contribuinte, a permissão deverá ser obtida junto ao sistema de procurações eletrônicas do Portal e-CAC.

Em caso de software-houses, por exemplo, que contrataram o produto, mas não possuem procuração do contribuinte, para executar um serviço em nome do escritório de contabilidade, deverão enviar um documento XML assinado digitalmente pelo certificado digital do procurador, por meio de um serviço auxiliar de Autenticação Procurador.

Fonte: Receita Federal do Brasil e Serpro

Funcionalidades dos sete domínios:

1. Integra SN - Simples Nacional:

Permite a entrega e consulta da declaração do Simples Nacional (PGDAS-D), além da geração do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS).

2. Integra MEI - Microempreendedor

Permite a geração do DAS além de consultar a dívida e atualizar o benefício.

3. Integra DCTFWeb - Declaração de Débitos e Créditos Tributários Federais Previdenciários e de Outras Entidades e Fundos

Transmissão e consultas da DCTF, além da geração do DARF referente à declaração.

4. Integra SICALWeb - Sistema de Cálculo de Acréscimos Legais

Geração de Darfs.

5. Integra Pagamento

Permite a consulta de comprovantes de pagamento.

6. Integra Caixa Postal

Consulta de mensagens da caixa postal RFB do contribuinte.

7. Integra Procurações

Consulta de procurações eletrônicas do contribuinte.

Saúde feminina

Autocuidado, mudanças de hábitos e prevenção são caminhos para uma vida plena entre as mulheres

Existem doenças que têm mais chance de acometer mais as mulheres por fatores hormonais, familiares ou ambientais. Mas, muitas delas surgem ou podem se agravar por maus hábitos, como má alimentação, sedentarismo, excesso ou falta de trabalho, estresse crônico e situações de violência, estas, por si só, representam uma forma de adoecimento. Nessa perspectiva, o melhor tratamento, independentemente da origem, é prevenir o que causa esses adoecimentos, como afirma a professora e médica da família Maria Inez Padula, do Departamento de Medicina de Família da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).

Doenças cardiovasculares, por exemplo, estão entre as principais causas de morte tanto para as mulheres como para os homens em todo o mundo e, segundo destacou a professora, “representam anos de vida perdidos precocemente”.

“As doenças cardiovasculares, assim como as metabólicas, incluídas diabetes e obesidade, são fruto de um processo que envolve vários fatores, como sedentarismo, maus hábitos alimentares, níveis elevados de ansiedade, entre outros. Fora as pessoas que passam fome, a maior parte das que conseguem comer, comem muito mal, como alimentos processados, ricos em carboidratos, gordura, agrotóxicos e produtos químicos.”

A médica reforça o sedentarismo como um importante

fator de risco, “muito relacionado à tecnologia, que exige pouco esforço para fazer coisas que antes se fazia, como levantar para atender ao telefone, por exemplo. Também reforça, o elevado grau de estresse na vida cotidiana, seja no trabalho, incluindo desemprego, más condições laborais e excesso de trabalho, além de aspectos na vida social, com violência intrafamiliar, com sobrecarga de carga de trabalho doméstico”, relacionou Dra. Maria Inez Padula.

Mudança de hábitos

Para a especialista, não adianta muito somente fazer exames. “A pessoa come mal, engorda, não faz atividade física e faz exames para ver se está bem. Na realidade, nessas condições já existem alterações importantes no organismo, e muitas vezes é só questão de tempo para os problemas ficarem visíveis”, explica.

Valorização de si mesma

Diante desse contexto, ela enfatiza a importância das mulheres se conscientizarem sobre a necessidade de se cuidarem e terem qualidade de vida para si mesmas: “Precisam reservar um tempo para atividade física, mesmo 15 minutos de caminhada por dia já faz diferença. Cuidar da alimentação, evitar comidas processadas, refrigerantes, dar preferência a frutas, legumes, comidas feitas em casa, alimento de verdade”, sublinhou a médica.



A especialista lembra ainda que as mulheres devem dividir as tarefas domésticas com os parceiros ou parceiras. A dupla jornada é um fator de esgotamento. “A mulher precisa se valorizar, fugir de relacionamentos abusivos e buscar ajuda quando necessário, pois não é fácil sair de um”, complementou.

A importância do médico de família

Dra. Maria Inez Padula ressaltou também a importância do médico ou médica de família para cuidar com foco na pessoa e na paciente (ou no paciente), “criando vínculos” ao longo da vida, e não só pontualmente. Além disso, resalta que velhice não é sinônimo de doença. Não existe idade certa para aparecerem os problemas de saúde, como enfatiza a médica e professora. “O que existe são pessoas que acumulam fatores de risco para doenças. Se isso ocorre, é mais provável que acumule doenças. E é provável que elas apareçam ao longo do tempo, mais na fase da vida adulta e na velhice”, explicou.

Bebida alcoólica

A médica explicou que a ingestão social de bebida alcoólica, em doses pequenas, não constitui risco à saúde a priori. “A ingestão social, nos finais de semana, um, dois copos de vinho, um, dois copos de cerveja, não devem ser motivo de preocupação”, assinalou.

Conforme enfatiza, o maior risco está relacionado ao motivo pelo qual a mulher ingere a bebida alcoólica. “Se a quantidade e a frequência forem maiores, pode ser um sinal de que ela está usando a bebida como uma bengala. E aí está o maior problema, porque a chance de usar de forma abusiva é muito maior. No caso, é importante que as mulheres, assim como os homens, se conheçam, tenham algum tempo para refletir sobre suas vidas e ver o que precisam mudar”, analisou a médica.

Doenças como a osteoporose devem ser prevenidas: “há situações da vida e do histórico familiar das mulheres onde exames de acompanhamento devem ser realizados com mais frequência. O melhor é buscar aconselhamento médico”, orientou.

Home Office

Ela também explicou que existem estudos que evidenciam a necessidade de maior controle sobre as horas trabalhadas em home office. Segundo a especialista, a modalidade está associada à diminuição da atividade física, obesidade, diminuição do tempo para alimentação, de ter intervalos, e outras questões. “Tudo isso pode facilitar o aparecimento de várias formas de adoecimento”, alertou.

Saúde mental

Os transtornos mentais estão entre os problemas de saúde mais frequentes no mundo atual, ressaltou Dra. Maria Inez, que atribui esse resultado ao modo de vida em sociedade.

“Vivemos em uma sociedade de consumo, que estimula a competitividade, pautada em valores do ter e não nos valores do ser. Tudo isso pode exigir, especialmente das mulheres, um padrão de beleza, da eterna juventude. Isso pode gerar sofrimento, baixa autoestima e ansiedade em excesso, o que pode desencadear diversas formas de adoecimento, incluindo maus hábitos alimentares, adições, e muito sofrimento”, avalia a médica. ■

CONVÊNIOS: Descontos em instituições de ensino, assistência médica, benefício alimentação, aquisição de softwares de gerenciamento, treinamentos gerenciais, dentre outros;

CONVÊNIO SESC / SENAC: Agora, toda sua empresa (colaboradores e seus dependentes) vai desfrutar dos serviços oferecidos pelo SESC em suas Unidades Operacionais na base territorial;

ACESSO À UNISESCON: A nova plataforma de capacitação do Sescon/RJ. Totalmente corporativa, com cursos em EAD, para gestores e colaboradores, capacitando e aperfeiçoando todos sem fronteiras;

CURSOS E EVENTOS PRESENCIAIS: Descontos especiais para os associados, além das promoções de inscrições em grupos;

SOFTWARES DOS PATROCINADORES: Descontos especiais na aquisição de softwares de patrocinadores do Sescon/RJ;

PARTICIPAÇÃO NAS REUNIÕES DO PROAGES: Um encontro exclusivo de gestores de empresas do segmento, com muito networking e conteúdo;

CONVENÇÕES COLETIVAS: Você participa das reuniões preliminares sobre a negociação das convenções coletivas com suas sugestões;

AUDITÓRIO DO SESCON-RJ: Descontos especiais na locação do nosso auditório;

SALA DO EMPRESÁRIO: Uso de uma sala exclusiva para os associados, na sede do Sescon/RJ;

ESPAÇO PARA COWORKING: Acesso a uma estação de trabalho de acordo com as suas necessidades. Um espaço confortável com serviços de recepção, internet, estrutura física, sala de reuniões, serviços de copa e toda estrutura corporativa;

SESCON TRIP: Programa exclusivo de benefícios de viagens com direito a passagens aéreas e terrestre, hotéis e aluguel de veículos.

FAZENDA DO VALE: Desconto de 40% para associados e familiares na Fazenda do Vale, em Ipiabas - Barra do Piraí/RJ.

Entre em contato conosco:

(21) 2216-5353 / (21) 97511-6337

ASSOCIE-SE





Atuação ampla

SESCON/RJ traz novos segmentos de atuação e benefícios para os associados

Mais benefícios, representatividade e capacitação para os associados. Esses são alguns dos benefícios que o SESCOON/RJ oferece para os empresários contábeis e outras categorias representadas pela entidade na capital fluminense e interior do estado.

Entre as novidades, estão o estabelecimento de parcerias com empresas de diversas áreas, trazendo novas possibilidades de negócio para as empresas

contábeis. Além disso, está a divulgação das empresas associadas no site do SESCOON/RJ, trazendo visibilidade às mesmas. A relação de empresas e profissionais da carta sindical da entidade também serão disponibilizadas para os associados.

Confira a seguir alguns desses diferenciais e novas modalidades de associação à entidade.

Condições especiais

Empresas do interior fluminense (Baixada Fluminense, Região dos Lagos, Região Serrana e Interior) que se associarem ao SESCON/RJ terão condições diferenciadas. O mesmo vale para companhias recém-abertas (até dois anos de abertura) ou com até dois colaboradores na equipe. Nesses casos, é preciso comprovar essas características.

Órgãos públicos

Para auxiliar os associados nos trâmites com entes públicos como a Jucerja e o RCPJ-RJ, o SESCON/RJ realiza plantões específicos voltados para os dois órgãos, com agendamento prévio. Por conta da proximidade com essas entidades, a busca por soluções de problemas com essas organizações também é uma das atividades do Sindicato, que busca ajudar os associados em questões deste tipo.

Convenções Coletivas

Os associados do SESCON/RJ podem apresentar sugestões nas reuniões sobre negociação das Convenções Coletivas de Trabalho com os sindicatos laborais.

Proages

O Programa de Aperfeiçoamento de Gestão das Empresas de Serviços Contábeis (Proages), encontro no qual os gestores das empresas debatem temas relevantes para a categoria e realizam networking, é um dos benefícios do SESCON/RJ.

Confira todas as informações sobre os tipos de associação e benefícios oferecidos pelo SESCON/RJ na página <https://sescon-rj.org.br/associe-se/>



Abrangência

Além de empresas da área contábil, o SESCON/RJ é a entidade representante de companhias de diversas categorias profissionais no território fluminense. Correspondentes de Instituições Financeiras, Empresas de Perícia, Cobrança e Administradoras de cartões de crédito estão entre as contempladas.

Confira a relação completa de categorias no site da entidade: <https://sescon-rj.org.br/representatividade/>



Atendimento especializado

Uma das novidades para os associados do SESCO/RJ é a oferta de Perícia Contábil Consultiva. Além disso, a entidade disponibiliza assessoria jurídica nas áreas Cível, Trabalhista e Empresarial.

Educação

Uma nova plataforma de ensino a distância, a Unisesc, é um dos benefícios para os associados, com atividades voltadas para a capacitação dos empresários e suas equipes, inclusive para diversos segmentos que o SESCO/RJ passará a atuar. Nos cursos e eventos presenciais, também são disponibilizados descontos e promoções para inscrições em grupo.

Convênios

Além da parceria com empresas de software, instituições de ensino, assistência médica, entre outros setores, o SESCO/RJ disponibiliza para os colaboradores das companhias associadas e seus dependentes têm acesso aos serviços do Sesc. Também foi firmada uma parceria com o Senac para oferta dos cursos profissionalizantes da entidade. Assim como esses serviços, no caso das empresas de software patrocinadoras, são disponibilizados descontos na aquisição de produtos dessas empresas.

Infraestrutura

Em sua sede, no Centro do Rio de Janeiro, o SESCO/RJ disponibiliza para os seus associados a Sala do Empresário e um Espaço de Coworking, locais exclusivos em que podem ser usados para trabalho e reuniões. O local conta com toda a estrutura corporativa necessária, incluindo serviços como recepção e copa.

Os associados ainda têm descontos especiais no aluguel do auditório da entidade para realização de eventos e treinamentos. ■



Perspectivas distintas

Trabalhadores de faixas etárias distintas têm formas diferentes de lidarem com o trabalho e demandas específicas

Em cada geração, as pessoas têm projetos, prioridades e pensamentos diferentes. No trabalho, isso se manifesta de várias formas. A presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos do Rio de Janeiro (ABRH-RJ), Lucia Madeira, pontua que profissionais de três a quatro gerações (veja mais sobre elas no box) convivem no mercado de trabalho, cada uma com contextos sociais e demandas distintas, o que traz diferentes perspectivas para as empresas.

“As gerações anteriores prepararam o terreno e enfrentaram um momento de repressão dentro e fora das empresas, no início de suas carreiras. Isso levou a um espírito de mudança, que é a marca da geração X. Mas foram os Baby boomers, que desafiaram as antigas estruturas e lutaram por liberdade. Esses veteranos, que continuam na ativa, são fundadores, consultores ou mentores”, contextualiza.

Em relação aos profissionais mais novos, Lucia destaca as perspectivas distintas em relação ao trabalho, uso da tecnologia e outros aspectos.

“A geração Y, caracteriza-se pela conectividade. É mais ligada em tecnologia e associa o trabalho a uma experiência de lazer. São mais colaborativos e querem pessoas em volta, mas gosta de reconhecimento individual, de deixar sua marca, mesmo seja pequena. Já a geração Z já nasceu ligada na internet e nas tecnologias digitais, como smartphones, videogames e redes sociais. Também são conhecidos por serem mais críticos, exigentes, autodidatas, questionam hierarquias e são mais ansiosos. Por isso, têm mais dificuldade em focar e se engajar em projetos longos. Por outro lado, conseguem respostas e informações rapidamente e têm forte responsabilidade social e ambiental”, enumera.



As diferentes gerações no mercado de trabalho:

- Baby Boomers (nascidos entre 1946 e 1964);
- Geração X (1965 e 1979);
- Geração Y (1980 e 1994);
- Geração Z, Igen ou Millennial (1995 a 2012);

Pontos de vista

Nesse contexto com diferentes pontos de vista, Lucia pondera que aspectos das empresas são contestados, mas podem contribuir para a evolução das relações nos ambientes de trabalho e na melhora dos mesmos.

“As diferentes características de cada geração vêm fazendo com que situações até então aceitas sem contestação, como jornadas sem flexibilidade de tempo e espaço, falta de equilíbrio entre o trabalho e vida pessoal, rotina burocrática e repetitiva, ambientes que reprimem a diversidade e a criatividade, e normas e códigos de conduta muito formais sejam vistos como coisas do passado. Terão mais sucesso e serão mais produtivas, as empresas com diversidade geracional e que aproveitem os pontos fortes de cada grupo etário”, detalha.

Segundo a especialista, o simples ingresso de pessoas mais novas nas companhias traz mudanças graduais, ainda que sutis e de várias formas, como por meio de fornecedores e clientes. Com isso, os donos das empresas podem lidar com um desafio:

“Manter a essência que levou ao sucesso e ao mesmo tempo acompanhar as mudanças do mundo, do mercado, dos clientes. Por isso, precisam desta troca de conhecimentos entre gerações e de planejar a continuidade e a sucessão. Esses executivos precisam estar constantemente se atualizando para que possam lidar com toda esta complexidade. E principalmente: devem ter um modelo de respeito, responsabilidade social e ambiental que inspire as várias gerações”, explicou Lucia Madeira.

Entre as lideranças, ter um ambiente de trabalho com respeito deve ser fundamental. “Além disso, os estilos de liderança devem ser adaptados para trabalhar com cada geração. Se para os mais velhos o nome da empresa, salário e segurança importavam, os mais jovens buscam bem-estar, um bom clima organizacional, propósito e flexibilidade”.

Diante de mudanças recentes no mercado de trabalho causadas pela pandemia de Covid-19, a conciliação de expectativas das companhias e dos trabalhadores passou a ter outros fatores nas diversas gerações.

“Todos que passaram pela experiência do ambiente virtual e do home office procuram manter mais flexibilidade de horários e possibilidade de trabalhar à distância. A própria pandemia em si redefiniu prioridades de vida e de valores para todas as gerações. Isso cria novos desafios para as empresas para organizar processos, transmitir valores culturais e conseguir engajar a todos. Isso exige uma liderança mais focada em resultados do que em controle. É claro que as possibilidades variam entre as empresas, se tem público presencial ou não, qual o tipo de produto ou serviço, mas onde é possível, esse modelo traz benefícios para todas as gerações”, avalia a especialista. ■



Sem fronteiras

Fenacon realiza missão empresarial em Portugal

Entre os dias 5 e 11 de fevereiro, a Federação Nacional das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas (Fenacon), realizou a Missão Empresarial Fenacon Portugal, na qual mais de 30 empresários brasileiros de várias áreas puderam conhecer possibilidades de negócios no país.

O grupo percorreu as cidades de Lisboa, Porto e Braga, com atividades como visitas ao World Trade Center Lisboa. Também foram realizados eventos sobre assuntos específicos, entre eles, Como Fazer Negócios em Portugal e o Ecossistema Tripeiro, Brasil em Portugal e Portugal Tech.

Os participantes também participaram na capital portuguesa de um encontro realizado pela Ordem dos Con-

tabilistas Certificados de Portugal (OCC), visitaram a Câmara Municipal de Matosinhos e de Braga, a Embaixada Brasileira em Portugal, o Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto (ISCAP) e a Fundação Centro de Estudos do Comércio Exterior (FUNCEX), além de participarem do evento Invest Braga.

“A experiência foi extremamente rica. Foi a primeira missão da Fenacon e cumpriu plenamente o objetivo de educar, capacitar e trazer novas vivências para os empresários brasileiros. E mais que uma experiência acadêmica, o propósito da missão foi de fazer negócios, objetivo que foi cumprido muito bem”, destacou o vice-presidente da Região Sudeste da Fenacon e ex-presidente do SESCON/RJ, Guilherme Tostes, destacando as oportunidades e requisitos que a realização de negócios entre os dois países trazem.



O grupo em visita à Embaixada Brasileira em Portugal



Guilherme Tostes (à direita) durante a visita da Fenacon a Portugal



Samir Nehme em visita a Microsoft

“Ao sair do seu país, o seu mercado é o mundo. Isso é uma grande oportunidade, mas também traz consigo grandes responsabilidades e desafios. Quanto mais preparado, maior a probabilidade de sucesso quando você opera internacionalmente. Lembrando que pode ser operar em uma matéria relacionada a outro país ou outra jurisdição aqui no Brasil. A palavra chave é preparação e educação”, ressaltou.

O presidente do CRCRJ, Samir Nehme, também participou da Missão Empresarial e destaca o conhecimento sobre contabilidade em âmbito internacional que a viagem proporcionou.

“Foi muito enriquecedor conhecer as oportunidades que Portugal representa para nós. Todo esse intercâmbio com empresas e entidades portuguesas reforça o quanto a Ciência Contábil é global e cheia de possibilidades. Ela precisa ser cada vez mais global e acompanhar tendências. Esse foi o nosso objetivo nesta missão empresarial capitaneada pela Fenacon”, destacou. Ele também acrescentou oportunidades de trabalho que a região pode trazer para os profissionais do Brasil.

“Portugal é um país com muito potencial para brasileiros e com muitas vantagens competitivas. Foram dias muito importantes para abrir a mente e entender o quanto é possível exercer nossa profissão em âmbito internacional. E que é possível, inclusive, entregar assessoramento e consultoria a empresas que queiram levar seus produtos e serviços para fora do país.

Atuação fluminense

Como vice-presidente da Região Sudeste da Federação, Guilherme Tostes destaca a importância do cargo e a participação fluminense nesse posto.

“Minha função é fazer a interface entre os sindicatos da região com a Federação. É um posto de bastante expressão política e representativa. Há um revezamento dos sindicatos da região neste cargo. É o terceiro mandato em que o Rio de Janeiro consegue emplacar um representante e, para mim, essa confiança é motivo de muita alegria e orgulho”, destacou Guilherme Tostes. ■



Acerto de contas

Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física 2023 tem novidades na disponibilização do documento pré-preenchido

Com prazo final de entrega no dia 31 de maio, a Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física de 2023 tem entre as novidades a disponibilização da declaração pré-preenchida para todos os contribuintes desde o começo do tempo para entrega, iniciado em 15 de março. Os dados estão disponíveis no programa para geração do documento e por aplicativo.

Segundo a Receita Federal, além dessas possibilidades, a página Meu Imposto de Renda também disponibiliza a declaração pré-preenchida. A plataforma é o único local que permite que um procurador pessoa física ou jurídica de um contribuinte acesse o documento, desde que tenha procuração eletrônica. Para tanto, ambos devem ter conta gov.br nos níveis ouro ou prata.

A declaração de Imposto de Renda é obrigatória nos seguintes casos:

- Pessoas físicas que tiveram rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70 em 2022 (aproximadamente R\$ 2.380 mensais);
- Quem obteve rendimentos isentos, não tributáveis ou isentos na fonte acima de R\$ 40 mil;
- Ganho de capital na alienação de bens e direitos sujeito à incidência de Imposto de Renda em qualquer mês de 2022;
- Cidadãos com posse ou propriedade de bens e direitos cujo total é superior a R\$ 300 mil;
- Pessoas físicas que, em atividade rural, obtiveram receita bruta acima de R\$ 142.798,50;
- Pessoas que realizaram operações em bolsa de valores cujo somatório de vendas, mesmo isentas, foi superior a R\$ 40 mil em 2022.



Plantão IR

No dia 15 de março, o SESCO/RJ iniciou o Plantão Imposto de Renda, novo benefício para os associados da entidade. O atendimento, realizado por Leônidas Quaresma, auditor fiscal da Receita Federal aposentado, ocorre com agendamento e ao longo de todo o ano.

Nos campos do software da declaração, há mudanças como inclusão do código de negociação para bens negociados em bolsa de valores na área de Bens e Direitos. No caso de Rendimentos Isentos e Não Tributáveis, a área passa a incluir a atualização dos rendimentos de Pensão Alimentícia. Outra alteração ocorre no recibo de entrega, com aviso sobre a opção de débito automático do tributo, que pode ser selecionada na página Meu Imposto de Renda.

Prioridade na restituição

Para os contribuintes que optarem pelo uso da declaração pré-preenchida ou escolherem receber a restituição via Pix, haverá prioridade no pagamento da restituição após os casos já previstos em lei, como idoso, deficientes e portadores de moléstia grave. Caso opte pela modalidade, a chave Pix deve ser obrigatoriamente o CPF do contribuinte. ■



FENAICON|CD
CERTIFICADORA DIGITAL
SISTEMA SESCAP | SESCO

www.fenaconcd.com.br

Emita seu
Certificado por
videoconferência

Assine documentos com validade jurídica
com o seu Certificado Digital Fenacon|CD!



Participantes do Proages de fevereiro

Construção contínua

Proages aborda cultura empresarial

O SESCON/RJ realizou, no dia 28 de fevereiro, a primeira edição de 2023 do Programa de Aperfeiçoamento da Gestão das Empresas de Serviços Contábeis (Proages). Coordenada pela diretora Claudia Lolita, a reunião teve como tema central Estabelecendo a Cultura do Seu Negócio.

No começo de debate, a diretora pontuou que cultura organizacional é um assunto pouco debatido e que muitas empresas não constituem uma cultura própria, ainda que a gestão seja um tema debatido. “A cultura é um conjunto de significados. O que a empresa é sobre valores, crenças, tipos de gestão. É o que se faz e como se faz, mas não se fala, se vive. São regras implícitas que todos seguimos”, pontuou a diretora.

Como parte da formação da cultura de uma companhia, ela destacou a definição da missão (motivo da existência do negócio), visão (onde se quer chegar) e valores (características que orientam as relações de trabalho) de cada local. Essas informações devem ser divulgadas entre os membros da equipe, assim como passar por revisão à medida que o negócio se modifica. Nesse contexto, ter parceiros de negócio e fornecedores com cultura semelhante é importante pois não compromete o andamento dos trabalhos.

Entre as formas de melhorar a cultura de uma empresa, estão manter a equipe atualizada sobre os acontecimentos da companhia, estabelecer metas e prazos

que levem em consideração eventuais necessidades que possam surgir e propiciar um ambiente mais aberto e democrático na relação com os funcionários. “Muitas vezes eles vem situações que não vemos”, detalhou Claudia.

Para além desses aspectos, os participantes destacaram a importância de, antes da cultura, o negócio deve ser definido, juntamente com aspectos como matéria prima, fornecedores, produtos de entrega e clientes. Além disso, no cotidiano da empresa, ter processos como reuniões periódicas com os clientes para falar das novidades e conhecer a perspectiva deles, inclusive para ouvir críticas.

O presidente do SESCON/RJ, Mauricio Luz, destacou que, dentro de uma empresa, há pontos fortes e fracos., que podem mudar o funcionamento da empresa. “Uma pessoa consegue desestruturar, ser o ponto fraco”, exemplificou, acrescentando a importância da supervisão para que a cultura já existente seja cumprida.

A importância do papel da liderança na disseminação da cultura, identificar e procurar entender as diferenças de gerações dos funcionários, além de benefícios, programa de cargos e salários, realização de confraternizações em datas comemorativas foram outros aspectos mencionados para contribuir para a melhora da cultura nas empresas. ■



O presidente do SESCOB/RJ, com os participantes da reunião

Comunicação assertiva

Apresentações abordaram a importância do marketing na divulgação de empresas e serviços

No dia 23 de fevereiro, o SESCOB/RJ promoveu uma palestra sobre marketing digital com a participação da equipe de colaboradores da entidade e diretores que atuam nas atividades de comunicação.

Os palestrantes falaram sobre suas experiências na área e a evolução do mercado com o passar dos anos. Recursos como o envio de mala direta hoje foram substituídos por ferramentas como uso intensivo de redes sociais para obtenção de seguidores e engajamento, o que pode ser obtido com ações como tráfego pago e comunicação adequada ao público-alvo em questão, além de ações que envolvam os ambientes digital e físico. Porém, foi ressaltado que o atendimento interno do serviço ofertado pela divulgação deve corresponder às expectativas criadas na divulgação.

“Por mais que seja digital, você está comunicando com seres humanos. O grande desafio da comunicação é colocar alma nas coisas”, contextualizaram Leonardo Duarte e Marcelo Gusmão, da SEO 10.

Pablo Fernandes, ex-assessor especial da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, falou sobre a Lei de Incentivo de ICMS, pela qual as empresas podem deduzir até 100% do tributo em até 60 dias após a contemplação.

“Muitas empresas deixam de usufruir desse benefício fiscal por medo ou desconhecimento. É para beneficiar produções culturais, que podem obter patrocinadores”, detalhou Fernandes, acrescentando que a iniciativa ajuda na economia, em especial dos municípios do interior fluminense, e toda uma cadeia produtiva desses locais.

Em seguida, o jornalista Cadu Freitas falou sobre a disseminação dos podcasts nos últimos anos, segundo ele, a “reinvenção do rádio”. Entre as características do formato, ele destacou que a inserção por meio das redes sociais e o caráter abrangente dos temas abordados nos programas, que podem ser especializados ou não.

Além da equipe do SESCOB/RJ, participaram o presidente da entidade, Maurício Luz, e as diretoras Elis Castelo, Aline Costa e Cristiane Guiot. ■

Venha fazer o seu evento corporativo conosco!



SESCON/RJ
SISTEMA FENACON

Empresas de todos os portes estão investimento em treinamentos corporativos. Cursos, palestras, treinamentos, workshops, seminários e inúmeras opções estão disponíveis no mercado. E o SESCOB-RJ oferece o espaço corporativo ideal para tornar seu evento ainda mais único.

Nossas instalações são modernas e permitem adaptações de layout para diferentes produções. Contamos com sistemas individuais de sonorização e acesso à internet, data show e ar condicionado.

Agende sua visita!

(21) 2216-5353

eventos@sescon-rj.org.br



TABELA DE PREÇOS - LOCAÇÃO DE SALAS PARA TREINAMENTOS E REUNIÕES

Local	Especificações	DE SEGUNDA À SEXTA		SÁBADO	DOMINGO	Locação para patrocinadores e associados
		Período 8:30 às 17:30	Meio Período 8:30 às 12:30	Locação para final de semana		
Auditório "A"	Até 50 Pessoas	R\$ 1000,00	R\$ 700,00	100% de acréscimo no valor cobrado de segunda à sexta-feira	150% de acréscimo no valor cobrado de segunda à sexta-feira	15% De Desconto
Auditório "B"	Até 30 Pessoas	R\$ 900,00	R\$ 600,00			
Sala De Negócios	Até 20 Pessoas	R\$ 600,00	R\$ 450,00			
Auditório "A" + "B"	Até 100 Pessoas	R\$ 1300,00	R\$ 900,00			

Locação das salas "A" e "B" incluem: Projetor, telão e mesa de som com um microfone

Sala de Negócios, arrumação em formato reunião, nesta locação não estão incluídos: projetor, caixa de som e microfone*

Hora/fração excedente em cada locação: R\$ 190

Locação de equipamentos e serviços extras (valor unitário)	
Notebook	R\$ 120
Apresentador Multimídia	R\$ 60
Caixa amplificadora (som) – para Sala de Negócios**	R\$ 145
Microfone sem Fio	R\$ 70
Internet (taxa de utilização)	R\$ 85
Flip chart com bloco (10 folhas)	R\$ 50
Mesa de apoio	R\$ 30
Toalha	R\$ 30
Impressão P&B	R\$ 0,50

Coffee Break - 20 minutos		
Garrafa de Café	1 Litro	R\$ 25
Garrafa de Café	3 Litros	R\$ 50
Bombona de Suco	5 Litros	R\$ 45
Petitfour	1 Bomboniere	R\$ 35
Mini salgados assados	Unidade	R\$ 3
Salgados fritos	1 KG	R\$ 80
Bolo	Unidade	R\$ 40
Pão de queijo	Unidade	R\$ 1,40
Refrigerante (garrafa de 2 litros)	Unidade	R\$ 18
Taxa de limpeza		R\$ 100
Água		Fornecimento sem custo

Para Coffe Break contratado externamente, será cobrado uma taxa de R\$ 10 por pessoa, a arrumação com utensílios (descartáveis e/ou louças) devem ser feitas pelo cliente, dentro do tempo de serviço de 20 minutos.

Obs 0.1 : Esta opção deve ser contratada de acordo com o número de pessoas presentes no evento, respeitando a quantidade mínima de 15 pessoas.

Obs 0.2 - É proibido o consumo de alimentos e bebidas em nossas dependências sem o pagamento da taxa de serviço, o não cumprimento da norma, implicará em multa de três vezes o valor da diária (locação da sala utilizada).

Todos os alimentos devem ser consumidos no foyer onde estará exposto o Coffe Break, ficando proibido levar para as salas de treinamento.